

**Примерный режим дня обучающихся на 2015-2016 учебный год
МБДОУ д/с общеразвивающего вида «Северное сияние»**

Согласно «Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам» СанПиН 2.4.1.3049-13 от 29.05.2013 №28564 г

Режимные моменты	Первые младшие группы	Вторые младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Прием детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Совместная деятельность/Самостоятельная деятельность детей	-	-	-	8.00-8.10	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.30-8.40
Совместная деятельность/Самостоятельная деятельность детей	-	8.10-8.20	8.10-8.25	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	8.20-8.45	8.25-8.50	8.20-8.40	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.40-9.00	-
НОД	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.50	9.00-10.05	9.00-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность детей/ Совместная деятельность	9.10-9.30	9.15-9.40	9.20-9.30	9.25-9.40	9.30-9.40
2 завтрак	9.30-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.15	9.50-11.40	10.00-12.10	10.15-12.20	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.15-11.50	11.40-12.10	12.10-12.45	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	11.50-15.00	12.10-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Пробуждение, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.15-15.30	15.10-15.30	15.10-15.25
Самостоятельная деятельность детей/Совместная деятельность	15.40-17.00	15.30-16.00	15.30-17.15	-	-
НОД	15.30-15.40	16.00-16.15	16.50-17.10	15.30-15.55	16.50-17.20
Самостоятельная деятельность	-	16.15-17.00	-	15.55-17.20	-
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25	17.00-17.25	17.15-17.40	17.20-17.35	17.20-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.25-19.00	17.25-19.00	17.40-19.00	17.35-19.00	15.25-16.50 17.35-19.00
на НОД	20 мин	30 мин	60 мин	75 мин	120 мин
Режимные моменты не связанные с реализацией программы	252 мин	216 мин	200 мин	165 мин	144 мин
Образовательная деятельность в режиме дня	448 мин	474 мин	460 мин	480 мин	456 мин