

Режим дня на 2017/2018 учебный год (холодный период)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7:00-8:00				
Совместная деятельность/ Самостоятельная деятельность детей	8:00-8:30				
Утренняя гимнастика	8:30-8:40				
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40-9:00				
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации	9:00 – 9:30 9:55 – 10:25	9:00 – 9:30 9:40 – 10:10 10:30 – 11:00	9:00 – 9:30 9:45 – 10:15	9:00 – 9:30 9:50 – 10:20 10:40 – 11:10	9:00 – 9:30 11:40 – 12:10 (физ.на воздухе)
Самостоятельная деятельность детей	9:30-9:45	9:30-9:40 10:20-10:30	9:30-9:45	9:30-9:40 10:20-10:40	9:30-9:50 10:00-10:20
2 завтрак	9:45-9:55	10:10-10:20	10:15-10:25	9:40-9:50	9:50-10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:25-12:05	11:00-12:20	10:25-12:00	11:10-12:20	10:20-12:10
Совместная деятельность/ Самостоятельная деятельность детей	12:05-12:20	-	12:00-12:20		12:10-12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20-13:00				
Релаксирующая гимнастика, подготовка ко сну, сон	13:00-15:00				
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры)	15:00-15:10				
Совместная деятельность, игры, общение/Самостоятельная деятельность	15:10-15:40	15:10-15:50	15:10-15:40	15:10-15:50	15:10 -15:30
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации	15:40 –16:10	15:50 – 16:20	15:40 – 16:10	15:50 – 16:20	15:30-16:00
Самостоятельная деятельность детей по интересам	16:10 – 16:20	16:20-16:35	16:10-16:20	-	16:00 -16:20
Подготовка к полднику, полдник	16:20-16:40	16:35-16:45	16:20-16:40	16:20-16:40	16:20-16:40
Самостоятельная деятельность детей по интересам	16:40-17:05	16:45-17:10	16:40 -17:05	16:40-16:55	16:40-17:15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:05-19:00	17:10-19:00	17:05-19:00	16:55-19:00	17:15-19:00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	60мин/30 мин	90 мин/30 мин	60 мин/30 мин	90мин/30 мин	60мин/30мин
Самостоятельная деятельность	195 минут	200 минут	200 минут	205 минут	225 минуты
Продолжительность прогулки	215 минут	190 минут	210 минут	195 минут	215 минут

Согласно «Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам» СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.13г. № 26